

Wochenspeiseplan 11.KW

Kantine in der Agentur für Arbeit für die Zeit vom 10.03.2025 bis 14.03.2025 Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 3,70 € - rote Marke			3 Kartoffel-Möhren- Zucchini-puffer / Sonnenblumenkerne / Quark- Dipp (a1,c,g)		Weißer Bohnen-Eintopf / Gemüse / Kartoffeln / Mettwurst (i) oder Weißer Bohnen-Eintopf / Gemüse / Kartoffeln / Vegetarische Wurst (i,f)
Menü 2 4,90 € - gelbe Marke					
Menü 3 5,90 € - blaue Marke	Schmorgulasch vom Schwein / Pilze / Paprika / Petersilienkartoffeln / Salat (a1)	Bunte Gemüse-Ofenplatte / Brokkoli / Paprika / Zucchini / Hähnchenbruststreifen / Curry-Apfel-Dipp (g)	Große Bratwurst / Jus / Rahmwirsing / Kartoffel- Kräuterpüree (g)	Chicken-Burger / Salat / Tomate / Gurke / Burgersauce / Ofenkartoffeln / Sourcream (a1,c,g)	Hähnchenkeule / Tomaten-Kräuter-Dipp / Rosmarinkartoffeln / Salat (g)
Menü 4 - vegetarisch 5,50 € - grüne Marke	Rotes Linsencurry / Kokos / Gemüse / Blumenkohl / Basmatireis / Salat	Tortellini-Auflauf / Spinat / Mozzarella / Tomatensauce / Käse / Salat (a1,c,g)	Selleriebratling / Rahmwirsing / Kartoffel-Kräuterpüree (a1,c,g)	Beyond-Burger / Salat / Tomate / Gurke / Burgersauce / Ofenkartoffeln / Sourcream (a1,c,g)	
Dessert	Dessert zu jedem Gericht				
Salat 3,70 € - schwarze Marke	Großer Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhrenstreifen, wahlweise mit Essig-Öl-Dressing oder Joghurt-Dressing, Brot				
	Topping 1	Mediterraner Nudelsalat (a1,g)	zzgl. 1,00 €		
	Topping 2	Chicken Nuggets / süß-saure Sauce (a1)	zzgl. 1,50 €		
	Zusätzlich bieten wir an allen Tagen Pommes Frites inkl. Mayonnaise (c) oder Ketchup (6) für 2,50 € pro Portion an!				
	* Aufgrund von Lieferengpässen kann es kurzfristig zu Änderungen im Speiseplan kommen *				



Wochenspeiseplan 11.KW

Kantine in der Agentur für Arbeit für die Zeit vom 10.03.2025 bis 14.03.2025 Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Machbar - Kantine in der Agentur für Arbeit
Stau 70
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 3405-570 www.machbar-kantine.de

1) Mit Konservierungsstoff 2) Mit Geschmacksverstärker 3) Mit Antioxidationsmittel 4) Mit Farbstoff 5) Mit Phosphat 6) Mit Süßungsmittel 7) Geschwärzt
8) Enthält Phenylalaninquelle
a) Glutenhaltige Getreidesorten (namentlich: a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch und Milchprodukte h) Schalenfrüchte, Nüsse (Namentlich: h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschu- / Cashewnüsse, h5 Pecannüsse,
h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia oder Queenslandnüsse sowie die daraus hergestellten Erzeugnisse) i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Weichtiere