

Wochenspeiseplan 48.KW

Kantine in der Agentur für Arbeit für die Zeit vom 28.11.2022 bis 02.12.2022 Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 3,70 € - rote Marke		Apfel-Pfannkuchen (a,c,g) mit Zimt und Zucker Dessert (g)			Bunter Steckrüben-Eintopf mit Gemüsestreifen (i), serviert mit einer Kochwurst (1,3) Dessert (g)
Menü 2 4,90 € - gelbe Marke	Nudelauflauf (a,g) mit Schinkenstreifen (1,3), Champignons und Käse überbacken Dessert (g)		Kartoffel-Kürbis-Bowl mit gebratenem Hähnchenfleisch, serviert mit einem Kräuterquark-Dipp (g) Dessert	3 Stück Eier in Senfsauce (j), Blattspinat in Rahm (g) und Petersilienkartoffeln Dessert (g)	
Menü 3 5,90 € - blaue Marke	Geschmorte Rindsroulade (i,j) mit Apfel-Rotkohl, serviert mit Petersilienkartoffeln Dessert (g)	Chili con Carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais und Tomatenreis, serviert mit einem gemischten Salat Dessert (g)	Hähnchenkeule, mit Rosenkohl, Rahmsauce (g) und Petersilienkartoffeln Dessert (g)	Geflügelburger (a,c) mit Salat, Tomaten und Gurke, Burgersauce, serviert mit Pommes Frites Dessert (g)	Gebratenes Cordon bleu vom Schwein (g,c, 1,3) an einem süß-saurem Kartoffelsalat mit Kräutern Dessert (g)
Menü 4 - vegetarisch 5,50 € - grüne Marke	Cous Cous-Gemüsepfanne (g) mit Kichererbsen, frischem Paprika und Zucchini, serviert mit orientalischem Dipp und einem gemischten Salat Dessert (g)	Chili sin Carne mit Grünkern, Kidneybohnen, Mais und Tomatenreis, serviert mit einem gemischten Salat Dessert (g)	Frühlingsrolle (a) mit Currysauce und Gemüsereis, dazu servieren wir einen gemischten Salat Dessert (g)	Veganer Beyond Burger (a,c) mit Salat, Tomaten und Gurke, Burgersauce, serviert mit Pommes Frites Dessert (g)	
Salat 3,70 € - schwarze Marke	Großer Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhrenstreifen, wahlweise mit Essig-Öl-Dressing oder Joghurt-Dressing, Brot Topping 1: Hirtenkäse, zzgl.: 1 € Topping 2: mit gebackenen Falafel (a,c) , zzgl.: 1,50 €				
	Zusätzlich bieten wir an allen Tagen Pommes Frites inkl. Mayonnaise (c) oder Ketchup (6) für 2 € pro Portion an ! * Aufgrund von Lieferengpässen kann es kurzfristig zu Änderungen im Speiseplan kommen *				