

Wochenspeiseplan 33.KW

Kantine in der Agentur für Arbeit für die Zeit vom 15.08.2022 bis 19.08.2022 Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 3,70 € - rote Marke		Kartoffel-Zucchini-Puffer (a,c) mit einem Quark-Kräuter-Dipp (g) Dessert (g)	Nudelauflauf (a) mit Brokkoli und Tomaten mit Käse (g) überbacken Dessert (g)		Kartoffel-Möhreneintopf (i) mit einer Mettwurst (1,3) Dessert (g)
Menü 2 4,90 € - gelbe Marke	Cous-Cous-Gemüsebowl (a) mit gebackenen Falafel (a) und einem orientalischem Dipp (g) Dessert (g)	Backkartoffel mit Grillgemüse und Mozzarella, Basilikum-Dipp, serviert mit einem gemischtem Salat Dessert (g)		Cajun- Süßkartoffelpfanne mit Gemüse und einem Erdnuss-Chili-Dipp (e) Dessert (g)	Nudelsalat (a) mit einem gebratenem Hähnchenschnitzel (a,c) Dessert (a)
Menü 3 5,90 € - blaue Marke	Geschmortes Rindsgulasch mit Champignons und frischem Paprika, Spätzle-Nudeln (a) und einem Bohnensalat Dessert (g)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel in heller Sauce, serviert Petersilienreis und einem gemischtem Salat Dessert (g)	Piccata Milanese vom Schwein, in Parmesan-Eihülle (a,c) gebraten, Tomatensauce, Rosmarinkartoffeln und einem gemischtem Salat Dessert (g)	Currywurst (1,3) mit einer pikanten Currysauce, serviert mit Pommes Frites und einem gemischtem Salat Dessert (g)	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignon-Pfeffersauce, mit gemischtem Salat und Petersilienkartoffeln Dessert (g)
Menü 4 - vegetarisch 5,50 € - grüne Marke	Bunte Gemüse in Rahm mit Champignons und frischem Paprika, Spätzle-Nudeln (a) und einem Bohnensalat Dessert (g)		Linsenbowl mit Möhren, Cherry-Tomaten und gebratenem Halloumi-Käse (g) Dessert (g)	Gefüllte Paprikaschote mit Käse überbacken (g), Kräutersauce und einem gemischtem Salat Dessert (g)	
Salat 3,70 € - schwarze Marke	Großer Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhrenstreifen, wahlweise mit Essig-Öl-Dressing oder Joghurt-Dressing, Brot, Butter Topping 1: Mariniertes Balkankäse, zzgl.: 1 € Topping 2: Sesam-Hähnchenspieß, zzgl.: 1,50 €				
	Zusätzlich bieten wir an allen Tagen Pommes Frites inkl. Mayonnaise (c) oder Ketchup (6) für 2 € pro Portion an ! * Aufgrund von Lieferengpässen kann es kurzfristig zu Änderungen im Speiseplan kommen *				