

Wochenspeiseplan 31.KW

Kantine in der Agentur für Arbeit für die Zeit vom 01.08.2022 bis 05.08.2022 Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 3,70 € - rote Marke			Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit geräucherter Mettwurst (1,2,3), mit Käse (g) überbacken Dessert (g)		Eier-Pfannkuchen (a,c,g) mit Apfelmus, Zimt und Zucker Dessert (g)
Menü 2 4,90 € - gelbe Marke	Brathering mit roten Zwiebeln, serviert mit Röstkartoffeln und einem gemischten Salat Dessert (g)	Vegane Rote Linsen-Bowl mit gebratenen Champignons, Gemüsen, serviert mit einer Avocadocrème (g) Dessert (g)		Bauern-Frühstück mit Ei (c), Zwiebeln und Kräutern, serviert Gewürzgurke und einem gemischten Salat Dessert (g)	
Menü 3 5,90 € - blaue Marke	Gebratene Hähnchenkeule mit Curry-Gemüsesauce und buntem Gemüsereis Dessert (g)	Gyrosbraten vom Schwein an Zwiebeljus, serviert mit einem Tomaten-Bohnensalat und Kräutereis Dessert (g)	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit bunten Gemüsen, Béarnaise-Sauce, Petersilienkartoffeln Dessert (g)	Bratfisch, paniert (a,c), Remouladensauce und Kartoffeln, serviert mit einem gemischten Salat Dessert (g)	Gebratenes Schweinskotelett (a,c) mit Rahmsauce, bunten Gemüsen und Pommes Frites Dessert (g)
Menü 4 - vegetarisch 5,50 € - grüne Marke	Chili sin Carne mit Grünkern, Kidneybohnen und Mais, dazu serviert mit Kräuterreis und einem gemischten Salat Dessert (g)	Mediterrane Reispfanne mit Zucchini und Cherry-Tomaten, dazu servieren wir ein Kräuter-Pesto Dessert (g)	Sellerieschnitzel (a) mit einer Béarnaise-Sauce, Petersilienkartoffeln Dessert (g)	Nudelgratin (a) mit Ratatouille-Gemüse, Tomatensauce und Käse (g) überbacken Dessert (g)	
Salat 3,70 € - schwarze Marke	Großer Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhrenstreifen, wahlweise mit Essig-Öl-Dressing oder Joghurt-Dressing, Brot, Butter Topping 1: Mariniertes Grillgemüse zzgl.: 1 € Topping 2: Thunfisch, zzgl.: 1,50 €				
	Zusätzlich bieten wir an allen Tagen Pommes Frites inkl. Mayonnaise (c) oder Ketchup (6) für 2 € pro Portion an ! * Aufgrund von Lieferengpässen kann es kurzfristig zu Änderungen im Speiseplan kommen *				