

Wochenspeiseplan 12.KW

Kantine in der Agentur für Arbeit für die Zeit vom 20.02.2023 bis 24.03.2023 Mittagstisch von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 3,70 € - rote Marke	Gulaschsuppe mit (i) mit Brot (a) Dessert (g)				Weiße Bohnen-Eintopf (i) mit Gemüsestreifen und Kartoffeln Dessert (g)
Menü 2 4,90 € - gelbe Marke		Käse-Spätzle (a,g) mit Röstzwiebeln, Preiselbeeren und einem gemischten Salat Dessert (g)	Reis-Bowl mit Putenfleisch, Ananas und süß-scharfer Sesamsauce Dessert (g)	Nudeln (a) mit Hackfleisch- Tomatensauce Dessert (g)	Weiße Bohnen-Eintopf (i) mit Gemüsestreifen, Kartoffeln und Rauchfleisch (1,3) Dessert (g)
Menü 3 5,90 € - blaue Marke	Kassler (1,3) auf Sauerkraut mit brauner Sauce und Petersilienkartoffeln Dessert (g)	Zwei Hackfleischklopse (a,c) in Tomaten-Ricotta-Sauce (g) mit Kräuter-Nudeln und einem gemischten Salat Dessert (g)	Brathering mit Röstkartoffeln und einem Gurken-Schmand- Salat (g) Dessert (g)	Pfannen-Gyros mit Tzatziki (g), Krautsalat und tomatisiertem Reis Dessert (g)	Gebratenes Schnitzel vom Schwein (a,c) mit Pommes Frites und einem gemischten Salat Dessert (g)
Menü 4 - vegetarisch 5,50 € - grüne Marke	Nudelgratin (a,g) in Kräutersauce mit Gemüse und Käse überbacken, serviert mit einem gemischtem Salat Dessert (g)	Asiatische Frühlingsrolle (a) mit Gemüsefüllung, Currysauce und Kurkumareis Dessert (g)	Eier-Omelett (c) mit Gemüseragout und Käse überbacken (g), serviert Röstkartoffeln Dessert (g)	Gemüse-Bratling (a,c) mit Balkankäse, Tzatziki (g), Krautsalat und tomatisiertem Reis Dessert (g)	
Salat 3,70 € - schwarze Marke	Großer Salatteller mit Tomate, Gurke, Paprika, Möhrenstreifen, wahlweise mit Essig-Öl-Dressing oder Joghurt-Dressing, Brot Topping 1: Couscous-Salat zzgl. 1,00 € Topping 2: Thunfisch-Salat zzgl. 1,50 €				
	Zusätzlich bieten wir an allen Tagen Pommes Frites inkl. Mayonnaise (c) oder Ketchup (6) für 2 € pro Portion an ! * Aufgrund von Lieferengpässen kann es kurzfristig zu Änderungen im Speiseplan kommen *				